

診療所からのお知らせ

- ◆都祁診療所は、24時間365日対応可能な訪問診療(往診)を行っています。
- ◆都祁診療所は、発熱外来を継続して行っています。
- ◆都祁診療所は、特定健診・職場健診・がん検診・ワクチン・乳児健診などの予防医療に積極的に取り組んでいます。



診療所の外へ！

2月10日、奈良市都祁保健センターで開催された「令和4年度つながって元気！すっきりボディ講座」において、「糖尿病」に関する健康講座を行いました。意欲の高い参加者の皆さまと、糖尿病の仕組みと予防について話し合うことができました。このような活動をきっかけに、一人でも多くの都祁の皆さんが、疾病予防について関心を高めていただければと思います。



所長の健康コラム

人生会議 (ACP) って？

皆さんは、人生会議という言葉に耳にしたことはありませんか？人生会議とは、医学用語の「ACP(Advance Care Planning:事前のケア計画)」の考え方を国民へ普及させる目的で、2018年に厚生労働省が採用した“愛称”です。

これは“もしもの時=重篤な病気や障害の影響で自分で自分の医療方針を決定できなくなった時に備えて、今のうちに医療・ケアに関する考えや価値観を、信頼できる家族や友人、医療関係者と話し合っておくこと”を意味します。

ある調査*では国民の64.9%がこの考え方に賛成(わからない30.7%,反対2.2%)していますが、55.1%の人は話し合ったことがないと回答しています。

都祁診療所は人生会議の実践を推奨しており、希望する方には積極的に資料と人生会議の場を提供しています。

お気軽に診療所でお声かけください！(西村)

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

もしものときのために「人生会議」

～あなたが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～
11月30日(水)まで、無料の「人生会議の日」

話し合いの進めかた(例)

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自分が希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

話し合いの進めかた(例)のフローチャート:

- あなたが大切にしていることは何ですか？
- あなたが信頼できる人は誰ですか？
- 信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？
- 話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何回でも繰り返し考え、話し合ってみましょう。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からおなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

*「人生の最終段階における医療に関する意識調査 報告書」平成30年3月人生の最終段階における医療の普及・啓発の在り方に関する検討会



診療所アンケート！

都祁診療所に対するニーズ調査(締切なし)

前号でお伝えした通り、都祁診療所は奈良市が開設し、(公社)地域医療振興協会が運営する公設民営の診療所です。住民の皆さまの声を医療に取り入れるため、この度、新たにアンケートの場を作成致しました。都祁地区の医療や診療所に対してご意見、フィードバックをぜひお気軽に記載していただければと思います。以下のどちらか方法で参加することができます。

方法①:下に直接記入し、診療所の回収Boxにこの紙ごと投函/診療所に郵送 (住所はページ下)。

【Q1】(診療所を利用したことがある方へ)都祁診療所の利用時に、良いと思った点は何ですか？

【Q2】(診療所を利用したことがある方へ)都祁診療所の利用時に、困った点は何ですか？

【Q3】(全ての住民へ)都祁の医療や診療所に対して、期待・希望があれば教えてください。

【Q4】(全ての住民へ)その他意見、提案、フィードバックがあればこちらに記載してください。



方法②:右のQRコードをスマートフォンで読み込み、オンラインで回答。

都祁診療所は、医療と行政と住民が一体となった地域医療を目指しています！



診療時間 (受付時間)

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	● (整形外科あり)	●	● (第1,3週のみ)
16:30~18:30	●		●		●	

◎休診日:木曜日午後、土曜日第2,4,5週、日曜日、祝日、お盆、年末年始

◎その他の時間帯は、予防接種や訪問診療を行なっています。急患は可能な限り対応いたしますので、ご相談ください。

<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地

公益社団法人地域医療振興協会 奈良市立都祁診療所

TEL: 0743-82-1411